

**Результаты анкетирования обучающихся по удовлетворенности обеспечением их горячим питанием
(сентябрь 2022г)**

Вопросы	Класс/количество опрошенных				
	4А/19	6А/20	7А/22	9Б/12	10/13
1.Удовлетворены ли Вы организацией питания?	А) 2 Б) 6 В) 11	Б) 6 В) 7 Г) 7	Б) 4 В) 3 Г) 15	А) 1 Б) 3 В) 4 Г) 4	Б)6 В)6 Г)1
2.Какие блюда Вам нравятся?	Запеканка – 5 Суп с фрикад - 3 Макаронны – 3 Плов – 11 Суп – 2 Борщ – 3 Картоф. пюре – 4 Котлеты – 4 Каша – 2 Компот – 5 Овощ. рагу – 4 Салат из капусты – 1 Морская капуста - 1	Запеканка – 8 Суп с фрикад – 8 Борщ - 8 Мясн.гуляш – 10 Картоф. пюре – 3 Плов – 12 Рагу - 4 Колбаса – 6 Рыба – 1	Плов – 9 Картоф. пюре – 5 Запеканка – 4 Суп – 1 Макаронны – 1	Плов – 7 Макаронны – 1 Запеканка – 3 Суп – 4 Гречка – 2 Туш. капуста - 1	Картоф. Пюре с гуляшом – 7 Плов – 9 Макаронны с котлетой – 2 Запеканка - 3
3.Какие блюда Вам не нравятся?	Каши – 2 Борщ – 5 Кабачковая икра – 6 Огурцы - 1 Запеканка – 4 Перловка - 1 Рыба – 3	Каши – 9 Суп – 9 Рыба – 4 Омлет – 2 Морск капуста – 1 Запеканка – 3 Котлета – 1 Картошка с печенью - 1	Запеканка – 2 Все блюда - 11 Рыба – 1 Котлеты – 2 Каши – 5 Макаронны - 1	Каши – 6 Все – 1 Запеканка – 1 Рыба - 2 Суп – 1 Морская капуста – 1	Каши – 2 Рыба – 3 Супы – 3 Омлет – 1 Морская капуста – 4 Печень – 1 Все не нравится - 3
4.Какие блюда Вы хотели бы добавить в меню?	Сырники - 1 Пельмени - 12 Окрошка – 1 Пицца – 2 Мясо по французски – 1 Лагман – 1 Яичница – 1 Макаронны с колбасой – 1 Жар картошка – 2 Лимонад – 3 Мороженное – 1 Кальмары - 1	Окрошка – 4 Салаты – 1 Пельмени – 2 Макаронны по флотски – 1 Кексы, пряники – 2 Пицца – 4 Сырный суп – 1 Шашлык – 1 Картошка фри – 1 Бутерброды с колбасой - 1	Окрошка – 4 Яичница – 1 Блины - 1 Салаты – 5	Окрошка – Макаронны по флотски – 2 Сырники, оладьи – 4 Пицца – 2 Салаты – 1 Грибные блюда - 1	Окрошка – 3 Салаты – 3 Сырники, Оладьи Ленивые вареники– 4 Шаурма – 3 Фаст-фуд – 3 Пельмени - 1
5.Знакомят ли Вас с нормами правильного питания?	Да – 18 Нет - 0	Да – 13 Нет - 7	Да – 18 Нет - 4	Да – 5 Нет - 7	Да – 4 Нет - 9
6.Где именно Вы получаете информацию о нормах правильного питания?	В школе – 15 Дома – 6	В школе – 9 Дома – 5	В школе – 18 Дома – 4	В школе – 5 Дома – 7	В школе – 7 Дома – 3 СМИ - 7
7.Твои пожелания организатору питания.	Увеличить порцию Фуршетный стол Разнообразить меню	Разнообразить меню Вкуснее готовить Быть добрее	Разнообразить меню Организовать буфет	Организовать буфет	Увеличить порции Организовать буфет
8.Твои пожелания к работникам столовой.	Быть добрее	-	Лучше готовить Быть добрее Вовремя накрывать	Увеличить порции Вовремя накрывать	Вовремя накрывать

**Анализ уровня знаний учащихся 5-11 классов о здоровом питании
ОГБОУ «Краснояржская СОШ»**

класс	Всего опрошенных				
1. Считаете ли Вы здоровым свое питание?					
	чел.	%	Считаю свое питание правильным	Считаю свое питание в целом правильным	Считаю свое питание недостаточно правильным
5	36	78	18	11	7
6	46	89	23	18	5
7	41	85	12	17	12
8	36	86	8	25	3
9	29	77	2	17	10
10	9	56	1	8	0
11	18	86	11	1	6
всего	215	96	75	97	43
2. Соблюдаете ли Вы режим питания?					
	чел.	%	да	нет	от случая к случаю
5	36	78	26	2	8
6	46	89	33	3	10
7	41	85	17	10	14
8	36	86	24	7	5
9	29	77	7	5	17
10	9	56	9	0	0
11	18	86	3	7	8
всего	215	96	119	34	62
3. Где Вы завтракаете?					
	чел.	%	Завтракаю дома перед школой	Завтракаю в школе	Не завтракаю (указать 1-2 самые распространенные причины почему)
5	36	78	20	22	0
6	46	89	35	46	0
7	41	85	24	17	1
8	36	86	16	20	0
9	29	77	24	29	0
10	9	56	9	3	0
11	18	86	15	17	0
всего	215	96	143	154	1
4. Из чего состоит Ваш завтрак дома (в выходные дни, в каникулярное время, если завтракаете дома перед выходом в школу)?					
<i>сформировать ответы на три самые многочисленные группы, например:</i>					
	чел.	%	Бутерброды с колбасой, сыром, сардельки и т.д.	Каша, творог со сметаной	Яйца, омлет
5	36	78	9	23	4
6	46	89	23	17	6
7	41	85	20	20	1
8	36	86	13	17	6
9	29	77	8	15	6
10	9	56	4	5	0
11	18	86	3	4	11

всего	215	96	80		101		34	
5. Где Вы обедаете?								
	чел.	%	Обедаю дома		Обедаю в школе		Не обедаю (указать 1-2 самые распространенные причины почему)	
5	36	78	5		30		1	
6	46	89	1		45		0	
7	41	85	4		36		1	
8	36	86	3		33		0	
9	29	77	14		15		0	
10	9	56	4		5		0	
11	18	86	4		14		0	
всего	215	96	35		178		2	
6. Из чего состоит Ваш обед?								
	чел.	%	только первое	только второе	только третье	второе и третье	первое и третье	десерт
5	36	78	10	12	3	11	0	1
6	46	89	26	20	0	26	0	1
7	41	85	11	10	0	20	0	1
8	36	86	11	16	0	10	0	9
9	29	77	13	11	2	3	1	0
10	9	56	9	9	1	0	0	2
11	18	86	11	15	0	2	0	3
всего	215	96	91	93	6	72	1	17
7. Включает ли Ваш режим питания полдник (перекус между обедом и ужином)?								
	чел.	%	да (указать 1-2 самых распространенных продукта или блюда) (полдник в школе)		нет		иногда (указать 1-2 самых распространенных продукта или блюда)	
5	36	78	27		4		5	
6	46	89	40		1		1 Каша Чай с бутербродом 4 (чипсы, сухарики)	
7	41	85	35		0		6 яблоко, печенье	
8	36	86	27		6		3 фрукты	
9	29	77	11		9		9 Чай с бутербродом	
10	9	56	4		5		0	
11	18	86	8		6		4	
всего	215	96	152		31		32	
8. Когда Вы ужинаете?								
	чел.	%	Ужинаю за два часа до сна	Ужинаю, когда придется	Ужинаю несколько раз за вечер	Не ужинаю (указать 1-2 самые распространенные причины почему)		
5	36	78	13	18	5	0		
6	46	89	30	12	4	0		
7	41	85	19	12	10	0		
8	36	86	4	8	24	0		
9	29	77	6	15	8	0		
10	9	56	8	1	0	0		
11	18	86	4	11	3	0		

всего	215	96	84	77	54	0	
9.Что входит в Ваш рацион питания на ужин ?							
	чел.	%	Ем на ужин кисломолочные или овощные блюда	Ем на ужин мясо, рыбу	Ем на ужин кондитерские изделия, бутерброды, фастфуд		
5	36	78	17	14	5		
6	46	89	24	16	6		
7	41	85	22	12	7		
8	36	86	2	31	3		
9	29	77	10	15	4		
10	9	56	1	6	2		
11	18	86	2	14	2		
всего	215	96	78	108	29		
10. О роли правильного питания в обеспечении моего здоровья я узнал(а)...							
	чел.	%	на уроках химии и биологии, окружающего мира и др.	на классных часах, внеклассных мероприятиях	от родителей	от друзей	из СМИ и Интернета
5	36	78	0	8	26	0	2
6	46	89	20	39	31	0	14
7	41	85	1	24	24	0	5
8	36	86	0	17	18	0	0
9	29	77	6	19	10	0	3
10	9	56	2	7	6	0	7
11	18	86	4	6	13	2	1
всего	215	96	33	120	128	2	32
11. Какие продукты Вы предпочитаете?							
<i>сформировать ответы на три самые многочисленные группы, например:</i>							
	чел.	%	жареная картошка	колбаса, сосиски	чипсы, сухарики		
5	36	78	16	11	9		
6	46	89	14	19	13		
7	41	85	16	15	10		
8	36	86	15	17	4		
9	29	77	14	11	4		
10	9	56	3	5	1		
11	18	86	14	4	0		
всего	215	96	92	82	41		
12.Назовите не менее 2-х полезных свойств (супа, каши, яблока)							
	чел.	%	Выполнили задание на 100%	Выполнили задание частично (не смогли указать полезных свойств)	Не выполнили задание		
5	36	78	20	12	4		
6	46	89	29	13	4		
7	41	85	26	14	1		
8	36	86	29	7	0		
9	29	77	22	5	2		
10	9	56	8	1	0		
11	18	86	10	4	4		
всего	215	96	144	56	15		
13.1. С какими словами у Вас ассоциируется понятие «здоровое питание»?							
<i>сформировать ответы на три самые многочисленные группы</i>							
	чел.	%	ЗДОРОВЬЕ, ДОЛГАЯ ЖИЗНЬ	ФРУКТЫ, ОВОЩИ	ВКУСНО, ПОЛЕЗНО, ПРАВИЛЬНО		

5	36	78	24	4	8
6	46	89	Овощи 18	Фрукты 17	Молочные продукты 11
7	41	85	22	11	8
8	36	86	1	13	22
9	29	77	10	14	5
10	9	56	5	3	1
11	18	86	10 Правильное питание	4 ЗОЖ	4 Витамины
всего	215	96	90	66	59

**13.2. С какими словами у Вас ассоциируется понятие «нездоровое питание»?
сформировать ответы на три самые многочисленные группы**

	чел.	%			
5	36	78	14 Чипсы, сухарики	16 Фастфуд	6 Ухудшение здоровья
6	46	89	19 жирная пища	26 Фастфуд	1 Ухудшение здоровья
7	41	85	12 вредная еда 9 нарушение режима	5 болезни 6 неполноценное питание	4 преждевременное старение 5 еда с вредными добавками
8	36	86	6 Чипсы, сухарики	27 Фастфуд	3 Ухудшение здоровья
9	29	77	13 Вредная еда, жирная пища	10 Фастфуд	6 Чипсы, сухарики, лимонад
10	9	56	4 жирная пища	5 Фастфуд	0
11	18	86	10 Фаст-фуд	4 переедание	4 чипсы
всего	215	96	87	99	29