

02-05

**«УТВЕРЖДЕНО»**  
Директор ОГБОУ «Краснояржская  
средняя общеобразовательная школа»  
 Сидорова Т.Н.  
Приказ № 390  
от «30» августа 2024 г.



**Образовательная программа основного общего образования**

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности  
«Оказание первой помощи», 8 класс**

**Срок реализации программы 1 год**

п. Красная Яруга  
2024 год

## 1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

### Личностные результаты

2. умение ориентироваться в многообразии окружающей действительности, соблюдая технику безопасности;
3. формирование этических чувств доброжелательности и эмоционально – нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
4. развитие умений и навыков оказания доврачебной медицинской помощи, понимании его значения в жизни человека и общества.

*Учащийся получит возможность для формирования:*

5. первичных умений оценки работ, ответов одноклассников на основе заданных критериев успешности внеурочной деятельности;
6. представления о гражданской идентичности в форме осознания «Я» как гражданина России.

### Метапредметные результаты

Регулятивные УУД:

*Учащийся научится:*

7. принимать и сохранять учебную задачу, соответствующую этапу обучения;
8. адекватно использовать полученные знания;
9. понимать выделенные учителем ориентиры, действия в изучаемом материале;
10. проговаривать вслух последовательность производимых действий, составляющих основу осваиваемой деятельности;
11. оценивать совместно с учителем или одноклассниками результат своих действий, вносить соответствующие коррективы;
12. первоначальному умению выполнять действия по оказанию первой медицинской помощи.

*Учащийся получит возможность научиться:*

13. адекватно воспринимать оценку своей работы учителями, товарищами;
14. в сотрудничестве с учителем, коллективом находить несколько вариантов решения поставленной задачи;
15. осуществлять пошаговый контроль по результату под руководством учителя.

Коммуникативные УУД:

*Учащийся научится:*

16. принимать участие в работе парами и группами;
17. допускать существование различных точек зрения;
18. договариваться, приходить к общему решению;
19. использовать в общении правила вежливости;
20. адекватно использовать, полученные умения и навыки для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач.

*Учащийся получит возможность научиться:*

21. принимать другое мнение и позицию;
22. формулировать собственное мнение и позицию;
23. задавать вопросы;
24. адекватно использовать средства устного общения для решения коммуникативных задач.

Познавательные УУД:

*Учащийся научится:*

25. осуществлять оказание первой помощи в зависимости от ситуации и в соответствии с определенным алгоритмом действий;
26. осознанно и произвольно строить свою деятельность в разных ситуациях;
27. понимать алгоритмы, модели, схемы, приведенные в учебных пособиях;

28. понимать заданный вопрос, в соответствии с ним строить ответ в устной форме;
29. анализировать изучаемые ситуации окружающего мира с выделением их отличительных признаков;
30. проводить сравнение, сериацию и классификацию изученных ситуаций по заданным основаниям (критериям);
31. устанавливать причинно-следственные связи в изучаемом круге чрезвычайных происшествий;
32. обобщать (выделять виды заболеваний и травм по заданным признакам);
33. овладение логическими действиями сравнения, анализа, обобщения, установления аналогий в процессе изучения основ доврачебной помощи;
34. умения осуществлять информационную, познавательную и практическую деятельность с использованием различных средств информации и коммуникации.  
*Учащийся получит возможность научиться:*
35. ориентироваться на определенный алгоритм действий при травмах и заболеваниях;
36. умению смыслового восприятия познавательного текста;
37. подводить анализируемые ситуации под понятия разного уровня обобщения (например: первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, первая медицинская помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях и т.д.);
38. проводить аналогии между изучаемым материалом и собственным опытом.

### **Предметные результаты**

В результате изучения курса внеурочной деятельности «Основы доврачебной помощи»

*Учащийся овладеет* практическими умениями и навыками оказания доврачебной помощи:

39. при наложении повязок при травмах;
40. остановки кровотечения при помощи жгута;
41. остановки кровотечения при помощи бинтовых повязок;
42. проведения иммобилизации конечностей при переломах;
43. проведения непрямого массажа сердца;
44. проведения искусственного дыхания;
45. узнавать, владеть дополнительными знаниями по основам доврачебной помощи, анатомии человека.  
*Учащийся получит возможность:*
46. расширить знания о средствах, способах оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
47. развить такие качества личности как организованность, уверенность, решительность, чувство ответственности за жизнь и здоровье других людей, сострадания к бедам других людей;
48. определиться с профессиональным выбором, медицинской направленности;
49. развить память, внимание, мышление, умение действовать в экстремальных ситуациях.

## **50. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **Тема 1. Понятие о ранах, классификация, осложнения.**

Понятие о ранах Причины возникновения ран. Принципы классификации ран. Профилактика осложнения ран. Понятие об асептике и антисептике. Асептические и антисептические средства.

Понятие о повязке и перевязке. Перевязочный материал: бинты, перевязочные пакеты. салфетки, тампоны, пластыри, лечебные губки. Виды бинтов: марлевые,

тканевые, сетчатые, трубчатые, эластичные. Правила пользования перевязочным материалом. Виды повязок: крестообразная, спиральная, чепец, пращевидная, косыночная, восьмиобразная. Правила наложения повязок. Правила наложения стерильных повязок на различные отделы верхних конечностей: на кисть, на плечо и предплечье. Правила наложения стерильных повязок на голову: на нос, на подбородок. Правила наложения стерильных повязок на грудь. Правила наложения стерильных повязок на нижние конечности.

Практическое занятие № 1. Наложение стерильных повязок на кисть, палец.

Практическое занятие № 2. Наложение стерильных повязок на плечевой и локтевой суставы.

Практическое занятие № 3. Наложение стерильных повязок на

голову. Практическое занятие № 4. Наложение стерильных повязок на грудь.

Практическое занятие № 5. Наложение стерильных повязок на нижние конечности. Практическое занятие № 6. Итоговое занятие по теме «Виды повязок, правила их наложения».

**Тема 2. Виды кровотечений и их характеристика.** Виды кровотечений: артериальное, венозное, капиллярное, паренхиматозное, внутреннее. Порядок оказания доврачебной помощи при ранениях, способы остановки кровотечений. Средства остановки кровотечений. Приемы временной остановки кровотечений и наложения повязок: давящая, асептическая. Правила наложения жгута.

Практическое занятие № 7. Наложение бинтовых повязок для временной остановки кровотечения.

Практическое занятие № 8. Наложение жгута.

### **Тема 3. Травмы опорно-двигательного аппарата.**

Понятие о травмах опорно-двигательного аппарата, способы оказания доврачебной помощи. Понятие об открытых и закрытых переломах, причины травм опорно-двигательного аппарата, оказание доврачебной помощи. Приемы оказания доврачебной помощи при ушибах, растяжениях, разрывах, вывихах. Способы транспортировки пострадавших: передвижение с поддержкой, переноска на руках, переноска на спине, переноска двумя помогающими на руках, сцепленных в «замок», переноска пострадавшего в положении полусидя на руках, переноска на носилках.

Практическое занятие № 9. Проведение иммобилизации при закрытых переломах. Практическое занятие № 10. Проведение иммобилизации при открытых переломах.

Практическое занятие № 11. Наложение тугой повязки при растяжении мышц нижних конечностей.

Практическое занятие № 12. Транспортировка пострадавших при ушибах, растяжениях, разрывах, вывихах.

Практическое занятие № 13. Транспортировка пострадавших при открытых и закрытых переломах.

Практическое занятие № 14. Средства и способы проведения иммобилизации при закрытых и открытых переломах. Ознакомление со средствами и способами проведения иммобилизации при закрытых и открытых.

**Тема 4. Обморожение.** Общее замерзание. Признаки обморожения. Степени обморожения. Доврачебная помощь при обморожении, общем замерзании.

Практическое занятие № 15. Наложение стерильной повязки «Варежка» при обморожении.

**Тема 5. Ожоги.** Причины и виды ожогов. Признаки ожогов разной степени.

Приемы оказания доврачебной помощи при термических и химических ожогах.

Практическое занятие № 16. Наложение стерильной повязки «Варежка» при ожоге.

## Тема 6. Сердечно-сосудистые заболевания.

Заболевания кровеносных сосудов. Признаки сердечно-сосудистых заболеваний, причины, последствия. Острая сердечная недостаточность, инсульт, инфаркт миокарда. Симптомы острой сердечной недостаточности, инсульта, инфаркта миокарда, причины и последствия заболеваний кровеносных сосудов. Приёмы оказания доврачебной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Признаки терминальных состояний (признаки жизни и смерти). Правила и техника выполнения непрямого массажа сердца. Причины остановки сердца. Терминальное состояние. Клиническая смерть. Реанимация. Правила и техника выполнения искусственного дыхания.

Практическое занятие № 17. Экстренная реанимационная помощь. Проведение искусственного дыхания.

Практическое занятие № 18. Экстренная реанимационная помощь. Проведение непрямого массажа сердца.

Практическое занятие № 19 Техника выполнения и приёмы реанимации при помощи электротренажёра «Гоша».

### 51. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Название темы	Кол-во час	Теоретические занятия	Практические занятия
1.Понятие о ранах, классификация, осложнения	11	5	6
2.Виды кровотечений и их характеристика	5	3	2
3.Травмы опорно-двигательного аппарата	8	2	6
4.Обморожение. Общеезамерзание	2	1	1
5. Ожоги	2	1	1
6.Сердечно-сосудистые заболевания Промежуточная аттестация.	6	3	3
Всего час	34	15	19

### Тематическое планирование с указанием количества часов

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов
1	Понятие о ранах, классификация, осложнения	
1.1	Понятие о ранах, классификация ран, асептика и антисептика Профилактика осложнений ран.	1
1.2	Практическое занятие. Виды повязок, правила их наложения	1
1.3	Практическое занятие. Наложение стерильных повязок на кисть, палец. Сдача нормативов: Наложение спиральной повязки на палец, крестообразной повязки на кисть	1
1.4	Правила наложения стерильных повязок на верхние конечности.	1
1.5	Практическое занятие. Наложение стерильных повязок на верхние конечности Сдача нормативов: Наложение первичной повязки на локтевой и	1

	плечевого сустава	
1.6	Правила наложения стерильных повязок на голову.	1
1.7	Практическое занятие. Наложение стерильных повязок на голову Сдача норматива: Наложение первичной повязки «чепец» на голову	1
1.8	Правила наложения стерильных повязок на грудь	1
1.9	Практическое занятие. Наложение стерильных повязок на грудь Сдача норматива: Наложение спиральной повязки на грудь	1
1.10	Правила наложения стерильных повязок на нижние конечности	1
1.11	Практическое занятие. Наложение стерильных повязок на нижние конечности Сдача норматива: Наложение восьмиобразной повязки на	1
2	Виды кровотечений и их характеристика	
2.1	Виды кровотечений и их характеристика	1
2.2	Техника временной остановки кровотечения и наложения бинтовых повязок.	1
2.3	Практическое занятие. Наложение бинтовых повязок для временной остановки кровотечения. Сдача норматива: Наложение давящей повязки для остановки венозного кровотечения	1
2.4	Техника временной остановки кровотечения при наложении жгута	1
2.5	Практическое занятие. Наложение жгута Сдача норматива: Наложение жгута	1
3	Травмы опорно-двигательного аппарата	
3.1	Травмы опорно-двигательного аппарата, симптомы и причины возникновения.	1
3.2	Доврачебная помощь при открытых и закрытых переломах. Практическое занятие. Средства и способы проведения иммобилизации при закрытых и открытых переломах.	1
3.3	Практическое занятие. Проведение иммобилизации при закрытых переломах Сдача норматива: Наложение шины при закрытом переломе предплечья	1
3.4	Практическое занятие. Проведение иммобилизации при открытых переломах Сдача норматива: Наложение шины при открытом переломе голени	1
3.5	Доврачебная помощь при ушибах, растяжениях и разрывах, вывихах.	1
3.6	Практическое занятие. Наложение тугой повязки при растяжении мышц нижних конечностей. Сдача норматива: Наложение тугой повязки при растяжении мышц нижних конечностей	1
3.7	Практическое занятие. Транспортировка пострадавших при ушибах, растяжениях, разрывах, вывихах Сдача норматива: Транспортировка пострадавших при ушибах, растяжениях, разрывах, вывихах нижних конечностей	1
3.8	Практическое занятие. Транспортировка пострадавших при открытых и закрытых переломах. Сдача норматива: Транспортировка пострадавших при открытых и закрытых переломах нижних конечностей	1
4	Обморожение. Общее замерзание	

4.1	Доврачебная помощь при обморожении, общем замерзании	1
4.2	Практическое занятие. Наложение стерильных повязок при обморожении Сдача норматива: Наложение стерильной повязки при обморожении «Варежка»	1
5	Ожоги	
5.1	Доврачебная помощь при ожогах.	1
5.2	Практическое занятие. Наложение стерильных повязок при ожогах Сдача норматива: наложения стерильной повязки при ожогах «Варежка»	1
6	Сердечно-сосудистые заболевания	
6.1	Заболевания кровеносных сосудов	1
6.2	Острая сердечная недостаточность, инсульт, инфаркт миокарда	1
6.3	Доврачебная помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях.	1
6.4	Практическое занятие. Техника выполнения и приёмы реанимации при помощи электротренажёра «Гоша»	1
6.5	Утопление. Терминальные состояния Экстренная реанимационная помощь.	1
6.6	<b>Промежуточная аттестация.</b> Практическое занятие. Экстренная реанимационная помощь. Проведение непрямого массажа сердца Сдача норматива: Проведение непрямого массажа сердца Итоговый контрольный тест Основы доврачебной помощи	1