

**Областное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**"Краснояружская средняя общеобразовательная школа"**  
**Белгородской области**

**РАССМОТРЕНО**

Протокол педагогического совета  
от 30.08.2024 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор



[Т.Н. Сидорова]

Приказ от 30.08.2024 №320

**ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**элективного курса «Оказание первой помощи»**

Красная Яруга

2024

## **1. Планируемые результаты освоения учебного курса**

### **Личностные:**

- умение соблюдать правила личной безопасности и обеспечивать безопасные условия при оказании первой помощи;
- понимание сущности и социальной значимости медицинской профессии;
- стремление к осознанному выбору профессии и построение дальнейшей индивидуальной траектории образования.

### **Метапредметные:**

- организовывать совместную деятельность с учителем и сверстниками, индивидуальной и групповой работы;
- применять приобретённые навыки в повседневной жизни.

### **Предметные:**

- классифицировать и характеризовать основные нормативно-правовые документы, определяющие права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;
- различать состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь;
- составлять общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- владеть навыками оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- использовать алгоритм оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;
- оказывать первую помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути;
- владеть навыками оказания первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях.

## **2. Содержание учебного курса**

### **НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

**(2 часа)**

Понятие «первая помощь». Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Организация оказания помощи пострадавшим.

### **ОБЩАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ С НАЛИЧИЕМ ПОСТРАДАВШИХ**

**(2 часа)**

Правила личной безопасности, обеспечение безопасных условий при оказании первой помощи. Угрожающие факторы при оказании первой помощи. Универсальный алгоритм оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Способы транспортировки пострадавших.

## **СОСТОЯНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ НЕОБХОДИМО ОКАЗЫВАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ (2 часа)**

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь: отсутствие сознания; остановка дыхания и кровообращения; наружные кровотечения; инородные тела в верхних дыхательных путях; травмы различных областей тела; ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения; обморожения и другие эффекты воздействия низких температур; отравления. Аптечка первой помощи. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Основные компоненты и их назначение.

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПОПАДАНИИ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ВЕРХНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ (3 часа)**

Анатомия и физиология дыхательной системы. Нарушения проходимости верхних дыхательных путей. Алгоритм оказания первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Приём Геймлиха.

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТСУТСТВИИ СОЗНАНИЯ, ОСТАНОВКЕ ДЫХАНИЯ И КРОВООБРАЩЕНИЯ (6 часов)**

Анатомия и физиология сердечно-сосудистой системы, нервной системы. Нарушение сознания: причины, признаки. Обморок, коллапс, кома. Причины остановки дыхания и кровообращения. Основные признаки жизни у пострадавшего. Способы проверки дыхания и кровообращения у пострадавшего. Алгоритм оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Алгоритм выполнения сердечно-лёгочной реанимации (СЛР). Сердечно-лёгочная реанимация у детей. Алгоритм первой помощи при воздействии электрического тока. Алгоритм первой помощи при утоплении. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ И ТРАВМАХ (6 часов)**

Оценка состояния пострадавшего. Ранения и травмы. Травматический шок. Кровотечения и гемостаз. Классификация кровотечений. Клинические синдромы, развивающиеся в результате кровотечения. Алгоритм оказания первой помощи при наружных, внутренних, смешанных кровотечениях. Травмы опорно-двигательного аппарата: переломы, ушибы, растяжения, вывихи. Алгоритм оказания первой помощи при переломах, ушибах, растяжениях, вывихах.

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ, ОЖОГАХ И ОБМОРОЖЕНИЯХ**

**(8 часов)**

Классификация отравлений. Пути попадания ядов в организм. Признаки отравлений. Острое отравление. Алгоритм оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу. Поражения организма в результате воздействия высоких температур, химических веществ. Признаки ожогов. Алгоритм оказания первой помощи при термических и химических ожогах, гипертермии. Поражения организма в результате воздействия низких температур. Признаки обморожений. Алгоритм оказания первой помощи при обморожении, гипотермии.

### **РЕШЕНИЕ СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАЧ**

**(5 часов)**

Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи пострадавшим в конкретных жизненных ситуациях: при дорожно-транспортном происшествии, утоплении, сочетанных травмах головы, грудной клетки, верхних и нижних конечностей, воздействии электрического тока, высоких и низких температур.

#### **Список практических работ**

1. Техника выполнения сердечно-лёгочной реанимации.
2. Первая помощь при кровотечениях.
3. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.
4. Способы иммобилизации пострадавшего.
5. Первая помощь при ожогах и обморожениях.
6. Первая помощь при отравлениях.
7. Транспортировка пострадавшего.

### **3. Тематическое планирование**

#### **11 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Количество часов</b>
1.	Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи	2
2.	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	2
3.	Состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь	2

4.	Оказание первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути	3
5.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6
6.	Оказание первой помощи при кровотечениях и травмах	6
7.	Оказание первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях	8
8.	Решение ситуационных задач	5
<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>